



NANT GWRTHEYRN

**(M) Cawl y dydd** (gweler y bwrdd du)  
wedi ei weini gyda bara Henllan a menyn Cymreig £5.50

**Brechdanau** (ar gael hyd at 4.30y.p.)  
wedi eu gweini ar fara gwyn neu frown, gyda salad tymhorol a cholslo

**(M) Hummus Meinir** a llysiau rhost £5.75  
**(M) Ham cartref** gyda mwstard gronynnog £5.75  
**(M) Wy maes** gydag ysbigoglys £5.75  
**(M) Caws Cheddar Cymreig** gydag enllyn afal y Nant £5.75  
**(M) Cyw iâr pesto**, afocado a berwr £5.75

**Brechdanau Crasu** (ar gael hyd at 4.30y.p.)  
wedi eu gweini ar fara gwyn neu frown, gyda salad tymhorol a cholslo

**(M) Cig moch**, tomato ac ysbigoglys £6.50  
**(M) Caws Cheddar Cymreig** gyda nionyn coch £6.50  
**(M) Ham cartref** gyda Cheddar Cymreig £6.50

**Caws pob**

wedi ei wneud gyda Chwrw Llŷn a'i weini ar fara gwyn neu frown, gyda salad tymhorol a cholslo

**(M) Brechdan dost caws pob** £6.50  
**(M) Gyda chig moch** £7.25

**(M) Pastai stêc a Chwrw Llŷn**

wedi ei gweini gyda sglodion a llysiau tymhorol £11.95

**(M) Pasta Pysgod**

Tagliatelle gyda chorgimwch, corbenfras wedi'i fygu ac eog mewn saws hufennog £10.95

**(M) Cinio'r chwarelwr**

Caws lleol, ham cartref, bara gwyn neu frown Henllan, salad, cholslo ac enllyn afal y Nant £8.00

**Cinio'r pysgotwr**

Ffiled o facrell wedi ei mygu a chorgimychiaid, bara brown Henllan, salad, cholslo a saws marchrddygl £8.95

**(M) Cacennau eog a phesto coch**

wedi eu gweini ar salad tymhorol a mayonnaise pesto coch £8.50

**(M) Crempog lysieuol**

wedi'i llenwi â llysiau Canoldirol mewn saws hufennog a'i gorchuddio mewn saws pupurau a thomato gyda chaws wedi'i grasu a'i weini gyda salad tymhorol £6.75

**(M) Falafel**

gyda saws tomato a phupur coch, wedi ei weini gyda bara pita a salad tymhorol £7.95

**(M) Ham cartref wedi ei rostio gyda mêl Llŷn**

dau wy maes wedi'u ffrio a sglodion cartref £8.75

**Byrgyr cig oen Cymreig 8 owns gyda mintys**

wedi'i gweini mewn rôl surdoes gydag enllyn nionyn coch, salad a sglodion cartref £10.95

**(M) Omlet 3 wy maes**

wedi ei llenwi gyda chaws Cheddar Cymreig a'i gweini gyda salad £6.95

---

**Ar yr ochr...**

Bara garlleg a phersli £2.50  
Sglodion cartref £2.95  
Powlen o salad tymhorol £2.95

---

**Bwydlen 'Elis bach'**

£4.00

Selsig Oinc Oink gyda sglodion cartref

Wy maes gyda sglodion cartref

Ham cartref wy maes a sglodion

Salad cyw iâr pesto

Bysedd pysgod gyda sglodion cartref



**Yda' chi'n gwybod pwy oedd Elis Bach?  
Mae ei hanes i'w weld yn y Capel...**

---

***Dewis o gacennau cartref a diodydd ar gael o'r cownter***

---

 nant gwrtheyrn

Llithfaen, LL53 6NL / 01758 750 442 / post@nantgwrtheyrn.org / www.nantgwrtheyrn.org