



dysgucymraeg.cymru
learnwelsh.cymru
Nant Gwrtheyrn

**POLISI IECHYD A DIOGELWCH DYSGU CYMRAEG NANT GWRTHEYRN
(2025)**

YN UNOL A DEDDF IECHYD A DIOGELWCH 1974



nant gwrtheyrn

CYNNWYS

- 1. CYFRIFOLDEBAU YN NANT GWRTHEYRN**
- 2. TÂN**
- 3. CYMORTH CYNTAF**
- 4. SALWCH, GWAELEDD AC ANGHENION ARBENNIG**
- 5. DIOGELWCH AR Y SAFLE**

1. CYFRIFOLDEBAU YN NANT GWRTHEYRN

1. **Siwan Tomos, Prif Weithredwr** sydd â chyfrifoldeb am holl agweddau iechyd a Diogelwch yn Nant Gwrtheyrn.

2. Mae'r canlynol â chyfrifoldeb am ddiogelwch mewn mannau penodol:

Llinos Pritchard
llety@nantgwrtheyrn.org

Swyddfa / Safle

Shan Banfield
arlwyo@nantgwrtheyrn.org

Arlwyo

Lester Hughes
lester.hughes@nantgwrtheyrn.org

Cynnal a Chadw

Mared Grug Llywelyn
mared@nantgwrtheyrn.org

Gweithgareddau addysgol

1. TÂN

Y ffordd orau i ymladd tân yw sicrhau nad oes tân yn digwydd. I'r perwyl hwn:

- Ni chaniateir ysmegu ar y safle oni bai mewn ardaloedd sydd wedi eu dynodi ag arwyddion.
- Bydd sbwriel yn cael ei glirio yn rheolaidd a bydd y biniau sbwriel ac ailgylchu (yn enwedig biniau â llawer o bapur) hefyd yn cael eu clirio'n rheolaidd.
- Bydd pob dihangfa dân yn cael eu cadw'n glir.
- Profir y larymau tân yn wythnosol.
- Bydd staff Nant Gwrtheyrn yn cynnal Ymarfer Tân yn flynyddol.

Cyfuniad o sain larwm a chwiban yw'r larwm dân.

Pan y clywir y larwm a / neu'r chwiban, dylid ymgynnull yn y Cae Canol, sydd wedi ei leoli rhwng Trem y Mynydd a Threm y Môr a bydd aelod o staff yn dod draw i wneud cofrestr er mwyn sicrhau bod pawb yn ddiogel.

Lleoliadau'r drysau tân:

- Caffi Meinir / Y Neuadd - Mae dau ddrws tân yn y gegin; un yn arwain allan trwy'r drws cefn i'r Maes Parcio a'r ail ddrws yn arwain i'r Ystafell Fwyta. Pan yn yr Ystafell Fwyta, gellir defnyddio'r drws sy'n mynd allan i gyfeiriad y môr, neu'r drws sy'n cael ei ddefnyddio fel y brif fynedfa.
- Y Plas - Mae dau ddrws tân yn y Plas; un drws yn arwain i'r lawnt sy'n wynebu'r môr ar y llawr gwaelod wrth waelod y grisiau ac un drws i fyny'r grisiau o'r ystafell ddysgu.
- Y Capel – Gellir mynd allan drwy'r brif fynedfa neu drwy'r drysau ym mhen pellaf y Capel.
- Y Llety. Mae gan bob tŷ ddau ddrws – y brif fynedfa i gyfeiriad y Cae Canol a drws cefn o'r gegin.

Diffoddyddion Tân

- Mae'r rhain wedi eu lleoli ymhob adeilad.

Mapiau Tân

- Mae'r rhain wedi eu gosod ymhob adeilad.

RHIFAU FFÔN:

Argyfwng 999

Prif Swyddfa 01758 750 334

2. CYMORTH CYNTAF

Mae Nant Gwrtheyrn wedi'i ymrwymo i ddarparu pobl gymwys gyda'r cymwysterau priodol yn unol a gofynion Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Cymorth Cyntaf) 1981, a chod ymarfer cydnabyddedig.

Prif ganolfan Cymorth Cyntaf Nant Gwrtheyrn yw'r swyddfa. Yma dylid ymdrin ag unrhyw anaf gwaedlyd gan bod yna fin pwrpasol i waredu'r gwastraff. Ni ddylid gwaredu unrhyw wastraff gwaedlyd mewn bin cyffredin.

Pe digwydd damwain, bydd manylion y ddamwain ynghyd ag unrhyw dystiolaeth yn cael eu cofnodi.

Mae offer Cymorth Cyntaf wedi ei lleoli yn:

Y Swyddfa / Derbynfa

Y Capel (Mae diffibriliwr wedi ei osod ar wal allanol y Capel)

Y Plas

Y Caffi

RHIFAU FFÔN:

Argyfwng **999**

Ysbyty Gwynedd **01248 384384**

NODWCH, OS GWELWCH YN DDA, EIN BOD WEDI EIN LLEOLI MEWN ARDAL SYDD Â SIGNAL FFÔN GWAN. DEFNYDDIWCH 'WI-FI CALLING' AR EICH FFONAU SYMUDOL NEU EWCH I'R DDERBYNFA ER MWYN DEFNYDDIO'R LLINELL FFÔN.

3. SALWCH, GWAELEDD AC ANGHENION ARBENNIG

Os ydych yn profi salwch neu waeledd ar y safle yn ystod eich ymweliad, rhowch wybod i aelod staff ar unwaith.

Disgwyliwn i'n holl ymwelwyr, gan gynnwys dysgwyr ar gyrsiau preswyl, gydymffurfio ag unrhyw gyfyngiadau iechyd cyhoeddus a fydd mewn grym yn ystod eu hymweliad.

Os oes unrhyw anghenion arbennig gan ddysgwr, dylid rhoi gwybod i swyddogion Nant Gwrtheyrn cyn cyrraedd y safle. Gall hyn gynnwys anghenion yn ymwneud â hygrychedd, anghenion dysgu ychwanegol ac anghenion dietegol.

Prif gyswllt: Marek Grug Llywelyn, Rheolwr Addysg – mared@nantgwrtheyrn.org

Mae ffeil 'Manylion Mewn Argyfwng' wedi ei lleoli yn y brif swyddfa Addysg. Mae'r ffeil hon yn cynnwys rhestr o bawb sydd ar gwrs yr wythnos dan sylw, ym mha ystafell maen nhw'n aros yn ogystal â'u cyswllt mewn argyfwng ac unrhyw anghenion sydd ganddynt.

4. DIOGELWCH AR Y SAFLE

Dylai pob ymwelydd â'r safle lenwi ffurflen 'Manylion Mewn Argyfwng' yn ystod y Cyfarfod Croeso, gan rannu'r daflen ag aelod staff.

Mae'r Nant yn lleoliad gwledig a diarffordd, felly dylid cymryd pwyll wrth gerdded o amgylch y safle, gan gadw'n glir o unrhyw fannau sydd wedi eu nodi fel bod yn rhai peryg. Dylid gwisgo dillad ac esgidiau addas ar gyfer ymweld â safle gwledig.

Dylai pob ymwelydd sydd ar gwrs preswyl roi gwybod i aelod staff yn yr **Adran Addysg neu'r Swyddfa / Derbynfafa** os ydynt yn mynd oddi ar dir y safle yn ystod eu cyfnod yma – yn arbennig felly os am grwydro'r llwybrau cyfagos.

MEWN ARGYFWNG AR Y SAFLE

08:00 – 17:00: Rhoi gwybod i aelod o staff drwy ddod i'r Dderbynfafa

17:00 – 22:00: Cysylltu â'r gofalwr sy'n gofalwr drwy ddefnyddio'r *walkie talkie* yn y Dderbynfafa, neu os nad yw'r gofalwr yn gweithio, rhif ffôn (aelod o staff penodedig) sydd wedi ei adael yn y dderbynfafa.

22:00 – 08:00: Cysylltu â'r Gofalwr Nos drwy ddefnyddio'r *walkie talkie* yn y Dderbynfafa, neu os nad yw'r gofalwr yn gweithio, rhif ffôn (aelod o staff penodedig) sydd wedi ei adael yn y dderbynfafa.