



NANT GWRTHEYRN

BWYDLEN TECAWÉ

Prydau poeth

Byrgyr cig eidion Cymreig 6 owns (Cigoedd y Llain)

Mewn rôl brioche gydag enllyn nionyn coch, modrwyau nionyn, colslo bresych coch a sglodion -
£12.50 (efo caws 75c ychwanegol) (efo bacwn 75c ychwanegol)

Byrgyr Caws Gafr neu Haloumi (LI)

Mewn rôl brioche gydag enllyn nionyn coch, modrwyau nionyn, colslo bresych coch a sglodion cartref
- £11.95

Pysgod a sglodion traddodiadol gyda sglodion cartref, pys stwnsh a saws tartar - £9.95

Adenydd cyw iâr Cajun gyda thatws sbeislyd, colslo bresych coch cartref a garlleg - £11.95

Asennau barbeciw gyda thatws sbeislyd, colslo bresych coch cartref a garlleg - £11.95

Pitsas

Caws a tomato (LI) - 8.95

Hwyaden wedi'i falu, saws eirin barbeciw a chaws Monterey Jack - £9.50

Jackfruit gyda saws barbeciw a chaws fegan (F) - 9.50

Ar yr ochor:

Sglodion cartref (LI) (F) (HG) - £3.50

Sglodion tatws melys (LI) (F) (HG) - £3.50

Tatws sbeislyd (LI) (F) - £3.50

Prydau oer

Bocsys picnic £9.95

Dewis o frechdan, creision, ffrwyth, cacen a diod oer

Corgimwch mewn saws Marie Rose gyda letys

Tiwna gyda meonês a nionyn coch

Ham cartref efo siytnei Nant Gwrtheyrn

Ŵy gyda mayonnaise a berw dŵr (LI)

Caws Cymreig gydag siytnei Nant Gwrtheyrn (LI)

Tofu, ciwcymbr, tsili a mayonnaise fegan (F)

Salad

O'r môr macrell wedi'i fygu, corgimychiaid yr Iwerydd, cocos wedi'u piclo a dresin hufen
marchruddygl gyda sleisys o fara brown a menyn - £11.95

Salad mwynwr gyda ham cartref, caws, wy wedi'i ferwi a siytnei Nant Gwrtheyrn a bara Henllan
(dewis o frown neu wyn) - £11.50


Salad pum ffa, artisiog a castan gyda dresin balsamig a chnau pin wedi'u tostio (F) - £9.25

Bwydlen 'Elis bach' £5.95

Byrger 4 owns gyda sglodion
Darnau o benfras gyda sglodion
Bocsys picnic i blant: Brechdan
(ham, caws, wy neu tiwna),
cacen, creision a diod oer



Trafodwch unrhyw anghenion dietegol gyda aelod o staff neu gofynnwch i weld y ffolder alergedd bwyd.

 nant gwrtheyrn

Llithfaen, LL53 6NL / 01758 750 442 / post@nantgwrtheyrn.org / www.nantgwrtheyrn.org