

# Caffi Meinir

NANT GWRTHEYRN

## Cinio Sul

GWEINI RHWNG 12.30YP A 2.30YP

### I DDECHRAU

Cawl y dydd cartref wedi'i weini a bara 'Henllan' bread  
(LL) (F) (opsiwn heb glwten)

Coctel corgimwch wedi'i weini ar wely o letys gyda saws  
rhosyn Marie (opsiwn heb glwten)

### PRIF GWRS

Rhost cig eidion Cymraeg gyda phwdin Swydd Efrog a saws marchruddygl

Rhost cyw iar gyda stwffin, pwdin Swydd Efrog a saws bara

Pobi tatws, panas a marchruddygl (LL) (F)

Wedi'i weini gyda llysiau tymhorol.

### PWDIN

Crymbl ffrwythau wedi'i weini gyda chwstard neu hufen

Pwdin taffi gludiog gyda saws taffi

Salad ffrwythau aeron yr haf gyda hufen ia

1 cwrs: 10.95

2 gwrs: 14.95

3 chwrs: 17.95

01758 750334

arlwyo@nantgwrtheyrn.org

www.nantgwrtheyrn.org

Trafodwch unrhyw anghenion dietegol gydag aelod o staff