



NANT GWRTHEYRN

**(LI) Llysieuol (F) Fegan (HG) Heb glwten (OHG) Opsiwn heb glwten**

**Cawl y dydd** (gweler y bwrdd du) – £5.75 **(LI) (F) (HG) (OHG)**

wedi ei weini gyda bara Henllan a menyn Cymreig

**Cawl y dydd a brechdan** - £ 8.95

**Brechdanau (OHG) gyda salad tymhorol a chreision**

Corgimwch mewn saws Marie Rose gyda letys – £6.95

Tiwna gyda mayonnaise ac nionyn coch – £5.75

Ham cartref efo siytni Nant Gwrtheyrn –£5.95

Wy gyda mayonnaise a berw dŵr **(LI)** – £5.50

Caws Cymreig gyda siytni Nant Nant Gwrtheyrn **(LI)** – £5.95

**Bara fflat wedi'i dostio gyda salad tymhorol a chreision**

Brie a llugaeron **(LI)** – gyda chig moch £7.50

Hwyaden wedi torri'n stribedi mân gyda saws plwm barbeciw – £6.95

Hummus, a thomatos heulsych **(F)** – £5.95

**Caws pob**

Wedi ei wneud gyda Cwrw Llŷn ar fara gwyn neu frown, gyda salad tymhorol a siytni Nant Gwrtheyrn **(LI)** – £7.95

gyda dwy sleisen o gig moch – £8.50

**Tatws pob gyda salad tymhorol**

Caws **(LI)** Ffa pôb **(LL) (HG)(F)** – £6.95

Corgimwch mewn saws Marie Rose **(HG)** – £7.50

Tiwna gyda mayonnaise **(HG)** – £6.95

Caws gafr gyda nionod wedi'u caramelleiddio **(LI) (F)** – £6.75

Llenwad ychwanegol – 75c

**Prydau poeth**

**Byrgyr cig eidion Cymreig 6 owns**

Mewn rôl brioche gydag siytni, modrwyau nionyn, sglodion a salad tymhorol - £12.50 (efo caws 75c ychwanegol) (efo bacwn 75c ychwanegol)

**Ham cartref** gyda dau wy wedi'u ffrio, pys neu ffa pob a sglodion **(HG)**- £11.95

**Byrgyr Caws Gafr (LI)**

Mewn rôl brioche gydag enllyn nionyn coch, modrwyau nionyn a sglodion a salad tymhorol – £11.95

**Gweler y bwrdd du am ddewisiadau dyddiol**

## Ychwanegol

Sglodion (LI) (F) (HG) – £3.50

Sglodion Melys (LL) (F) (HG) – £3.50

Powlen o salad tymhorol (LL) (F) (HG) – £3.50

## Bwydlen plant Elis bach

£5.95

Selsig gyda sglodion a ffa pob

Bwrger cig eidion Cymreig 4 owns gyda sglodion

Darnau o benfras gyda sglodion a ffa pob

Taten pob gyda caws, tiwna a ffa pob

Brechdanau (ham, caws, wy neu tiwna) pot frwyth, creision a diod




**Trafodwch unrhyw ofynion dietegol gydag aelod o staff neu gofynnwch am gael gweld ein ffeil alergedd bwyd.**

---

*Dewis o gacennau cartref, te prynhawn a diodydd ar gael o'r cownter*

---

 nant gwrtheyrn

Llithfaen, LL53 6NL / 01758 750 442 / [post@nantgwrtheyrn.org](mailto:post@nantgwrtheyrn.org) / [www.nantgwrtheyrn.org](http://www.nantgwrtheyrn.org)